

KHI TÔI CẦN BẠN LẮNG NGHE TÔI

Khi tôi cần bạn lắng nghe tôi, thì bạn lại bắt đầu buông lời khuyên nhủ, nhưng nào phải những gì tôi đang cần ở bạn đâu!!

Khi tôi cần bạn lắng nghe tôi, bạn lại tuôn lời giải thích lý do tôi không nên cảm thấy muộn phiền.

Nhưng có biết không, bạn đang giẫm đạp lên tình cảm của tôi rồi.

Khi tôi cần bạn lắng nghe tôi, thì bạn lại muốn làm điều gì đó để giúp tôi giải quyết được vấn đề.

Nhưng có biết không, vô tình bạn đã phụ tôi rồi.

Cũng lạ, phải không bạn?

Lắng nghe! Chỉ cần bạn lắng nghe thôi. Không cần phải nói hay làm gì, mà chỉ cần nghe thôi. Tôi có thể đang nản lòng hay cảm thấy rất mỏng manh. Nhưng không phải là bất lực.

Khi bạn làm một điều gì dùm tôi mà tôi có thể tự làm được, và cần nên làm thì chỉ khiến tôi cảm thấy đau hơn, và sợ hãi khi thấy mình là vô dụng.

Nhưng, chỉ cần bạn chấp nhận một sự thật đơn sơ, rằng tôi đang cảm nhận những gì mình cảm nhận, cho dù có vô lý đến đâu, để rồi tôi có thể thôi cố gắng thuyết phục bạn và quay trở lại với chính mình, để thấy được những gì đang có mặt ở phía sau.

Hiểu rồi thì câu trả lời cũng sẽ rõ ràng thôi, đâu cần gì thêm nữa lời khuyên nào?? Những muộn phiền vô lý đó, sẽ trở thành hữu lý khi ta thấy rõ rồi những gì ở phía sau.

Và có lẽ vì vậy, mà sự nguyện cầu đôi khi lại hữu hiệu cho rất nhiều người. Vì Trời Phật lặng thinh, các ngài không cho lời khuyên hay sửa đổi một điều gì. Các ngài chỉ lắng nghe thôi, vì biết rằng, chúng ta có thừa khả năng tự bước tới.

Vì vậy, xin bạn hãy lặng thinh chỉ cần lắng nghe thôi. Và nếu như bạn có gì cần muốn nói xin cho tôi một vài phút tôi hứa, đến phiên bạn tôi sẽ lắng nghe với trọn một tấm lòng.